

Projektskizze

Alltagsbegleiter in der Gemeinde Am Mellensee

Impressum

Stand Mai 2023

Ailine Lehmann

Abteilungsleiterin Generationenarbeit und Pflege

Tel.: 03371.625781

Mail: lehmann.ailine@drk-fs.de

1. Ausgangslage und aktuelle Bedarfe

Die Förderung der Hilfe zur Selbsthilfe, der Verbleib im vertrauten Wohnumfeld sowie die Vermittlung von Hilfsangeboten und sozialen Kontakten liegen im Interesse von älteren Menschen. Die Quartierspolitik der jeweiligen Kommune schafft hierfür Rahmenbedingungen und erfüllt wichtige Funktionen der Daseinsvorsorge. Angesichts der im Alter tendenziell abnehmenden sozialen Kontakte ist es wichtig nach Lösungen für die Integration älterer Menschen in das gemeindliche Leben zu suchen. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Am Mellensee ist in diesem Feld aktiv und trägt Sorge dafür, „dass vielfältige Möglichkeiten der Entfaltung eines interessanten und altersgerechten Lebens ausgeschöpft und entwickelt werden können und die gesellschaftliche Mitarbeit der Senioren ermöglicht wird.“¹ Darüber hinaus finden Seniorinnen und Senioren im Mehrgenerationenhaus Sperenberg eine Anlaufstelle mit vielfältigen Begegnungs-, Beratungs- und Bildungsangeboten.

Die Gemeinde Am Mellensee hat im Jahr 2022 die BTU Cottbus-Senftenberg mit einer Fragebogenerhebung zum Thema „Wie altersfreundlich ist Ihre Gemeinde“ beauftragt. Die Ergebnisse der Untersuchung liegen vor und zeigen, dass die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Am Mellensee einen Veränderungsbedarf bezüglich der ambulanten Versorgung sehen und sich alltagsunterstützende Angebote wünschen, z.B. Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung bei Verhandlungen.²

Als unter anderem im Landkreis Teltow-Fläming tätiger Träger leistet der DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald bereits einen Beitrag zur Daseinsvorsorge in der Region und ist stets daran interessiert Angebote zu schaffen, die dazu beitragen, dass Menschen bis ins hohe Alter am Leben in der Gemeinschaft teilhaben und in ihrem gewohnten Wohnumfeld verbleiben können. In der Gemeinde Rangsdorf hat der DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e.V. im Dezember 2021 bereits ehrenamtliche Alltagsbegleiter implementiert. Die Erfahrungen aus diesem Projekt können für das hier beschriebene Vorhaben, alltagsunterstützende Angebote in der Gemeinde Am Mellensee aufzubauen, genutzt werden.

2. Vorhaben, Zielstellung und Umsetzung

Das Ziel des Projekts ist es, in der Gemeinde Am Mellensee ehrenamtliche, geschulte Alltagsbegleiter auszubilden, die insbesondere älteren Menschen durch Unterstützung im Alltag eine möglichst lange Verweildauer in der eigenen Häuslichkeit sowie die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen. Das Vorhaben zielt auch darauf ab, der Vereinsamung und Vereinzelung älterer und alleinstehender Menschen entgegenzuwirken. Es geht dabei nicht um pflegerische Unterstützung oder medizinische Behandlungspflege, sondern viel mehr um die Beschäftigung, Förderung und Begleitung unterstützungsbedürftiger Seniorinnen und Senioren, etwa zu Terminen oder bei

¹ Vgl. Geschäftsordnung Seniorenbeirat der Gemeinde Am Mellensee, https://daten2.verwaltungsportal.de/dateien/seitengenerator/auszug_go_sb.pdf

² Vgl. Erjauz, B. u.a. (2023): Wie altersfreundlich ist Ihre Gemeinde? Eine Umfrage der BTU Cottbus-Senftenberg und der Gemeinde Am Mellensee, S. 35

Erledigungen. Häufig geht es auch einfach nur darum, etwas Gesellschaft zu leisten und Zuzuhören. Alltagsbegleiter sollen den zu Betreuenden die Möglichkeit geben, so weit wie möglich am sozialen Leben teilzunehmen. Darüber hinaus soll ein Netzwerk aufgebaut werden, in dem sich die Unterstützungsbedürftigen und Helfenden finden und Kooperationspartner, z.B. Apotheken, Therapeuten, Dienstleister für den altersgerechten Umbau von Wohnraum, ihre Dienstleistungen anbieten können.

Das Projekt Alltagsbegleiter:

- unterstützt hilfe- und pflegebedürftige Menschen durch die Begleitung im Alltag (z.B. beim Einkaufen, beim Arztbesuch) sowie die Vermittlung weiterer Hilfe- und Beratungsangebote;
- trägt zur Entlastung pflegender Angehöriger bei (z.B. durch Informationsangebote zum Umgang mit an Demenz erkrankte Menschen);
- kommuniziert altersspezifische Themen in der Gemeinde;
- unterstützt die Gemeinde Am Mellensee bei der Umgestaltung zur altersfreundlichen Kommune

Der DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e.V. ist der durchführende Träger.

Das Projekt ist zunächst auf den Zeitraum frühestens ab 1. Juni 2023 bis 31. Dezember 2024 angelegt.

Die Umsetzung des Projektes obliegt einer Projektkoordination. Zu ihren Aufgaben gehören:

- Akquise ehrenamtlicher Alltagsbegleiter
- Erhebung der Unterstützungsbedarfe der Einwohnenden in den Ortsteilen
- Entwicklung von Instrumenten zur Vermittlung von ehrenamtlichen Alltagsbegleiter an Menschen mit Unterstützungsbedarf
- Zusammenbringen der Alltagsbegleiter mit Hilfesuchenden aus der Gemeinde Am Mellensee
- ggf. regelmäßige Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Sperenberg
- Organisation der Schulung der Alltagsbegleiter sowie regelmäßige Treffen der gewonnenen Ehrenamtlichen
- Recherche bestehender Beratungs- und Unterstützungsangebote für ältere Menschen
- Aufbau und Koordination eines Netzwerkes aus Trägern o.g. Angebote
- Öffentlichkeitsarbeit zur Bekanntmachung der Angebote (z.B. Informationsveranstaltungen, Pressemitteilungen)

Zur Umsetzung dieser Aufgaben wird ein*e hauptamtliche Mitarbeiter*in mit einem Stundenumfang von 7 Wochenstunden benötigt.

Da die Alltagsbegleiter in den empfindsamen privaten Lebensbereich der Hilfesuchenden einwirken, sind Diskretion und Sensibilität wichtige Faktoren bei der Kontakthanbahnung. In diesem Zusammenhang sind persönliche Gespräche von großer Bedeutung, um mögliche Berührungs- und Schwellenängste abzumindern. Vielen Menschen fällt es nicht leicht, Unterstützung von vorerst unbekannten Personen anzunehmen. Diesbezüglich sind die Alltagsbegleiter in ihren Kompetenzen durch eine Qualifizierung zu stärken.

3. Öffentlichkeitsarbeit und Qualitätssicherung

Die Tätigkeit der Alltagsbegleiter soll durch eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit bekannt gemacht werden:

- Beiträge im Amtsblatt der Gemeinde Am Mellensee
- Flyer zur Absprache ehrenamtlicher Alltagsbegleiter
- Aushänge in den Ortsteilen
- Mund-zu-Mund-Propaganda über Schlüsselpersonen in den Ortsteilen

Die Gemeinde Am Mellensee erhält jährlich einen Sachbericht, in welchem Ziele und Maßnahmen beschrieben sowie die im Projektzeitraum erzielten Wirkungen aufgezeigt werden.

4. Finanzierung

Der Gemeinde Am Mellensee stehen aus Mitteln des „Pakt für Pflege im Land Brandenburg/Fördersäule Pflege vor Ort“ jährlich 21.700 Euro, vorerst bis zum Jahr 2024, zur Verfügung. Diese Mittel können für den Aufbau des Projektes „Alltagsbegleiter“ genutzt werden.